

新竹市北區竹光國民中學

114 學年度健康促進學校實施計畫成果

自選議題：安全教育與急救

一、依據

(一) 新竹市政府 114 年 09 月 24 日府教體字第 1140155167 號函。

二、學校特色

事故傷害是現今各年齡層死亡最高的因素，除在校園當中要將可能發生危害安全的因素找出來，並予以改善之外，更重要的是教導學校教職員工及學生如何做好預判可能發生事故傷害的能力，才能做好預防工作，減低生活上一切事故傷害發生的可能；且學校單位負有社會教育與維護學童安全之責任，訓練教職員工的基礎急救能力，更進一步推廣至學生及家長。如此一來學生在校的安全多一份守護，所有學校成員也會更有保障，因此加強校園安全教育一直是本校長期以來一直推動之議題。

本校位於新竹市北區，全校共有 37 班，學生人數共 1024 人，教職員人數 109 人。大部份家長對校務皆能熱烈參與，學校所推動的各項活動能得到大部份家長支持與協助。學校健康促進計劃相關活動已實施多年，教職員生與家長對健康促進概念及校園所提供的健康服務

認同度逐漸提升，進而提升學生、家庭健康自我照顧能力。健康促進計畫在發展多元層面、多元策略、多元評價的整合型學校健康促進計畫，以增進全校教職員工生的全人健康。本計畫分二階段進行，第一階段成立學校健康促進委員會，並組成健康促進工作團隊，進行健康之需求評估，進而確立學校成員共同認定的目標及健康議題的優先順序。第二階段則依據所訂定之目標及議題，發展有效的策略及計畫，並提供充分的環境支持與服務，以增進學校成員產生健康行為並建立健康的生活型態，進而提升健康品質；此外亦進行過程評價，以期適時回饋修正計畫，並進行成效評價來評估計畫實施之成效。

三、現況分析

(一) 本校 114 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員調查分析

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數	員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率	校內具 CPR 指導員人數 (具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
109	106	97	1	0

（二）本校學生安全行為現況調查分析

依據 113 學年度本校所有學生意外傷害統計表顯示一學年學生總數 968 人，共計受傷學生數有 2870 人次，平均每位學生一年會受傷約 2.96 人次，故學生之安全教育實需加強努力，並增加急救傷害處理的正確知識，了解安全教育之重要性，進而減少意外傷害的發生。

四、計畫預期成效

校本指標	全市指標
1. 本校教職員工具備 CPR 證書 人數比率達 95%。	1. 全市教職員工具備 CPR 證書 人數比率達 95%。
2. 本校應有兩名 CPR 指導員資格之教職員工。	2. 每校 40 班以下應有 1 名 CPR 指導員資格之教職員工；40 班以上應有 2 名 CPR 指導員 資格之教職員工。
3. 本學年辦理安全教育與急救 相關研習或活動 3 場次以上 (至少應辦理 1 場次運動遊 安全或教室安全相關研習)。	3. 每校每學年應辦理安全教育 與急救相關研習或活動 3 場 次以上(至少應辦理 1 場運 動遊安全或教室安全相關研 習)。

五、計畫內容

依據 WHO 健康促進學校六大範疇：學校健康政策、健康教育與活動、學校物質環境、學校社會環境、健康服務與社區關係等六項，並回歸於教育本質：學校健康教育與活動，以此六項為主軸歸納出本市推展安全教育與急救健康促進中心議題學校之目的，據以擬定實施策略、執行內容與實施時間，詳述如下：

項次	推動策略	實施內容	推動時間 (預計)	評價項目	佐證方式
一	健康政策	1-1 成立學校健康促進推行委員會，組成工作推動小組。	114.08.01- 115.08.30	組織架構	健促委員會人力資源
		1-2 建立檢核回饋機制，定期召開工作會議，掌控執行進度，健全組織功能與運作。	114.09- 115.05	工作會議內容	會議記錄單、簽到單
		1-3 依全市教職員工具備心肺復甦術有效證照及學生意外傷害發生率等現況分析提出需求評估，擬定符合需求	114.09- 115.12	健康促進計畫	健康促進計畫、成果

		之健康促進實施計畫，並列為全市學校重大行事，據以推展安全教育與急救計畫。			
		1-4 評估全校教職員工及學校需求，辦理相關研習活動。	114.11- 115.06	研習計畫	計畫、成果
二	物質 環境	2-1 定期檢測與維護校園安全。	全年辦理	定期檢測及記錄	記錄
		2-2 學校備有安全與急救教育教材教具及設備。	全年辦理	教材設備記錄	設備照片
		2-3 設置健康促進宣導專欄，張貼各項相關安全教育與急救議題宣導與資訊。	全年辦理	80%學生能宣導建立正確觀念。	隨機問卷調查
三	社會 環境	3-1 健康促進議題納入班會作為討論事項。	114.09.20 115.03.01	80%健促納入班會討論	班會記錄 照片

		3-2 推行教室走廊慢慢走活動。	114.11-115.06	教室走廊受傷率降低 10%以上	學生意外傷害統計
四	健康服務	4-1 各校對於學童的意外傷害發生提供正確及時處理及記錄。	全年辦理	學童意外傷害處理記錄完整	意外傷害處理記錄
		4-2 各校教職員工均具備急救相關有效證照，以提供更安全的校園環境。	114.09-115.06	95%以上正式教職員工具備 CPR 有效證照	具備證照教職員工名冊及記錄
五	健康技能	5-1 辦理全市及全校教職員工心肺復甦術證照研習 1 場次。	115.06	95%以上正式教職員工參加 CPR 證照研習	研習計畫、簽到表、照片
		5-2 辦理全校師生家長安全教育與急救活動三場次。	114.09-115.06	80%以上師生家長具備正確安全教育與急救能力及處理能力	隨機問卷統計表

		5-3 安全教育與急救融入課程教學活動。	114.09-115.06	80%學生參與教學及活動	教學計畫、學習單、活動計畫、照片
六	社區關係	6-1 利用各校家長會日或校慶活動辦理傷口照護衛生保健宣導，建立家長正確觀念。	114.09-115.06	80%家長能建立正確觀念	隨機家長問卷
		6-2 結合市內社區健康有關單位包括：消防局、衛生單位、台大醫工所等，協助提供相關教育宣導。	114.09-115.06	參與活動人數 50 人以上	活動計畫、簽到表、照片

六、預定進度（以甘梯圖表示）

項目	時間										
	八 月	九 月	十 月	十 一 月	十 二 月	一 月	二 月	三 月	四 月	五 月	六 月

1. 成立衛生委員會 工作小組											
2. 擬定安全教育與 急救計畫成員工 作職責											
3. 將計畫列入校園 年度行事曆											
4. 擬定安全教育與 急救議題具體辦 法											
5. 研習活動設計及 時間規劃											
6. 本項議題實施方 式公告各校											
7. 本項議題研習活 動執行											
8 資料分析											
9. 成果撰寫											

七、人力配置

健康促進委員會團隊成員共包含校長、各處室主管、學年主任、校護、家長代表、學生代表…等。

職 稱	姓 名	編 組 任 務
總召集-校長	謝大才	總理本校健康促進學校一切相關事宜。
主任委員-學務主任	黃隆偉	協助處理推行健康促進學校相關事務， 協調相關處室配合相關活動。
主任委員-教務主任	謝亞傑	協助健康促進計劃課程融入統整規劃事宜。
主任委員-總務主任	林銘傳	協助健康促進計劃環境建置之事宜。
主任委員-輔導主任	邱瑞玟	協助健康促進計劃與家長及社區之聯繫工作。
委員-衛生組長	陳信君	負責校內健康促進活動宣傳及工作執行。
委員-體育組長	謝哲安	負責營造維持健康促進學校環境之規劃及執行。
委員-生輔組長	李承示右	負責健康促進計劃相關網站資料之建置製作。
委員-活動組長	范振平	協助各項宣導及學生活動之推展。

委員-輔導組長	黃雅梅	協助各項計畫活動之推展。
委員-護理師	張雅瑜	負責健康促進相關活動的推動及統籌，社區及學校資源之協調整合。
委員-會計主任	陳淑卿	負責健康促進計畫經費預估、核銷之相關事宜。
委員-級導師	游涵淑	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	吳芃軒	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-級導師	林祖儀	協助辦理各班級導師需求評估與活動及協助班級與行政單位之聯繫
委員-家長會代表	郭麟儀	協助家長會配合學校宣導「健康促進學校」各項事宜。
委員-學生代表	劉愷揚	協助辦理學生需求評估與活動及協助學生與行政單位之聯繫

承辦人：

組長：

主任：

校長：

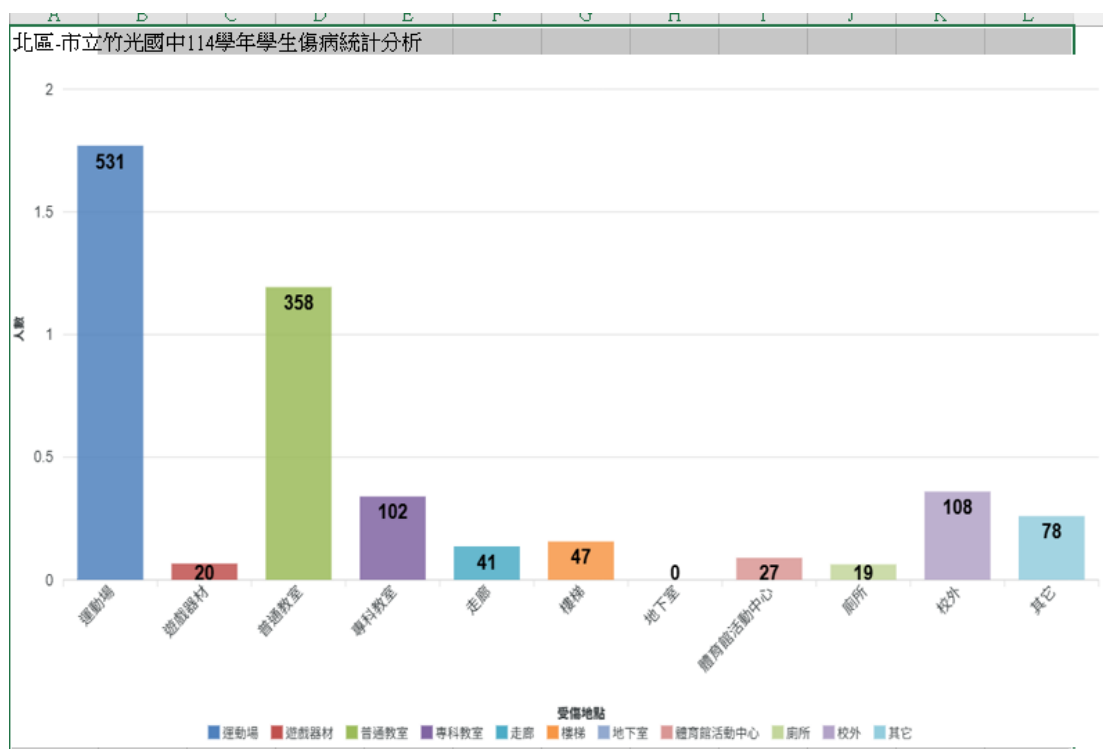
八、執行成果與說明

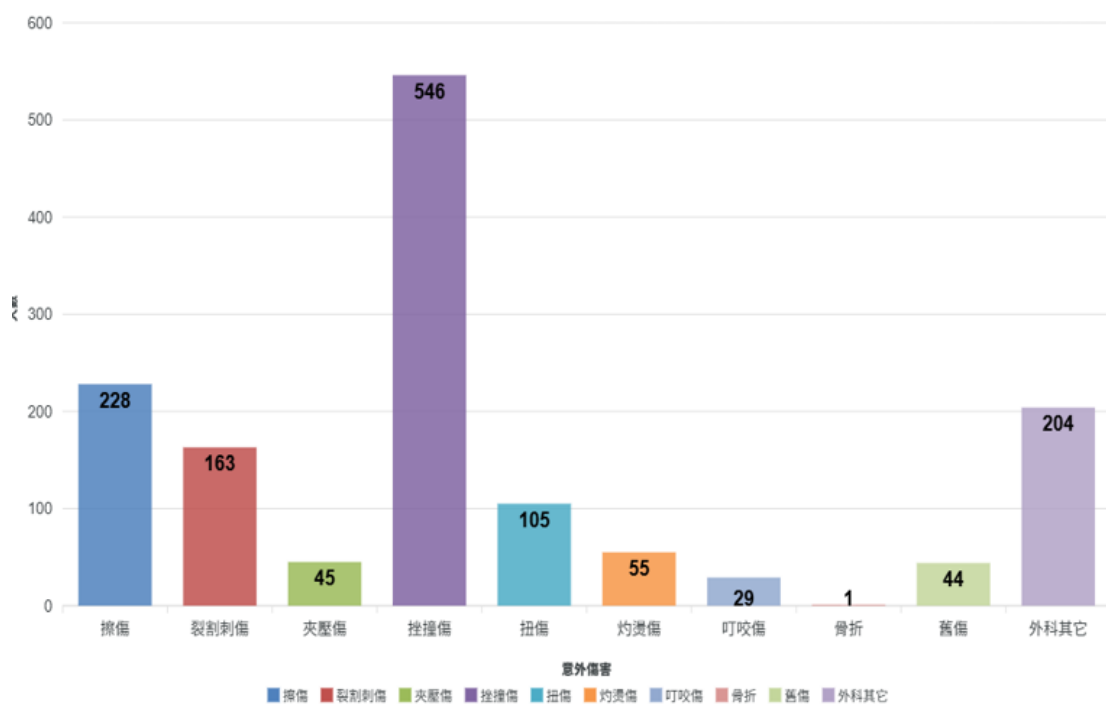
(一) 本校 114 學年度現職學校教職員工具備心肺復甦術有效證照人數及 CPR 指導員統計分析：

全校員額編制內教職員工總人數	員額編制內教職員工具備有效證照人數	員額編制內教職員工具備有效 CPR 證照人數比率	校內具 CPR 指導員人數 (具證照且未過期)	校內具 CPR 指導員但證照過期人數
101	101	100	1	0

- 本校教職員工具備 CPR 證書人數比率目前已達成 100%，顯示教職員工皆具備基本急救應變能力，能於緊急情況下提供即時協助。
- 本校目前已有 1 名取得 CPR 指導員相關資格，後續將持續鼓勵教職員工參與培訓與認證，以逐步達成目標，提升校園急救教育推動及師資量能。

(二) 本校學生安全行為現況調查分析





➤ 本校持續關注學生安全行為及意外傷害發生情形，透過安全教育宣導、生活教育融入及班級經營等方式，加強學生安全觀念與自我保護能力。經持續推動相關改善措施後，學生意外傷害人數已有下降趨勢，顯示各項宣導與教育措施逐漸發揮成效。然而，學生於校園生活、運動活動及日常行為中仍可能存在潛在風險，後續仍需持續關注學生安全行為表現，並透過朝會宣導、班級提醒、情境教育及安全教育活動等多元方式，強化學生危機意識與正確處理能力，以降低意外傷害發生，營造安全健康的學習環境。

(三) 活動成果



教職員工心肺復甦術（CPR）暨 AED 操作研習理論講解



教職員工心肺復甦術（CPR）暨 AED 操作研習實際操作



CPR 及 AED 綜合演練與測驗



CPR 及 AED 綜合演練與測驗



校園交通安全教育研習



學校交通安全委員會業務推動研習



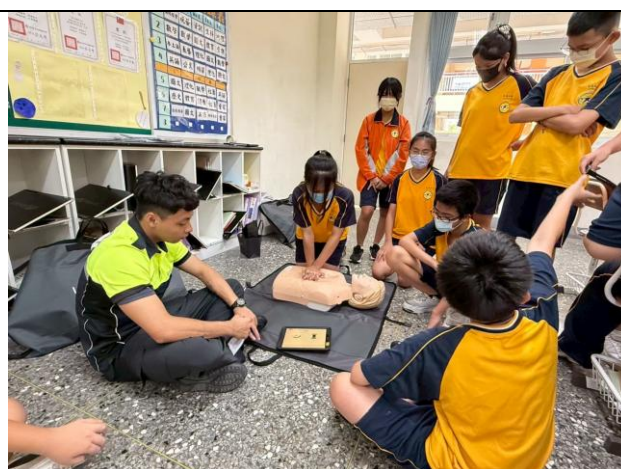
交通志工交通安全宣導活動



交通志工交通安全宣導活動



八年級學生心肺復甦術（CPR）訓練暨實作演練



八年級學生心肺復甦術（CPR）訓練暨實作演練

（四）檢討省思

本次安全教育活動結合交通安全、防災教育、急救知能等多元主題，透過課程宣導、實務操作與情境演練，提升學生對各類安全議題的認識與重視。活動內容包含交通安全觀念建立、防災應變能力培養，以及心肺復甦術（CPR）等急救技能訓練，協助學生具備面對緊急狀況時的正確處理能力。經由活動推動，學生能更加了解日常生活中潛在的安全風險，並學習採取適當的預防與應變措施。未來將持續規劃多元化安全教育活動，結合理論學習與實際演練，強化學生安全素養，建立安全校園環境。